

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Порошинская средняя общеобразовательная школа»

**Программа профильной смены
для организаций отдыха детей по направлению
«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

**ПОРОШИНО
2025**

Введение

Основными составляющими здорового образа жизни являются: оптимальный уровень двигательной активности, рациональное питание, соблюдение режима дня, личная гигиена, соблюдение правил поведения, позволяющих избежать травм и других повреждений.

Система мероприятий в профильной смене, направленных на воспитание ответственного отношения у детей и подростков к своему здоровью и здоровью окружающих, включает:

- физкультурно-спортивные мероприятия: зарядку, спортивные соревнования, эстафеты, спортивные часы;
- спортивно-оздоровительные события и мероприятия на свежем воздухе;
- просветительские беседы, направленные на профилактику вредных привычек и привлечение интереса детей к занятиям физкультурой и спортом.

Цели – это качественное образование, участие в культурной жизни, сохранение исторической памяти, здоровый образ жизни, охрана природы.

Задачи профильной смены:

- сформировать условия для получения участниками смены опыта организации деятельности, который они смогут реализовать в своем первичном отделении;
- сформировать установку на командное взаимодействие, взаимоподдержку и заботу об общем деле в процессе деятельности;

Главной задачей проведения профильной смены «Ромашка – ЗОЖ!» является получение детьми и подростками опыта организации социально значимой, коллективной, творческой деятельности, направленной на формирование у каждого человека активной жизненной позиции в отношении здорового образа жизни с целью его масштабирования и

дальнейшей реализации в первичных детских коллективов во время учебного года.

Программа предусматривает приобщение детей и подростков к российским **традиционным духовным ценностям**, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе.

Программа ориентирована на организацию отдыха детей и подростков, имеющих равные возможности развития своих творческих сил и способностей в эмоционально устойчивой среде лагеря.

1. ЦЕЛЕВЫЕ УСТАНОВКИ И ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНИ

Целью профильной смены «Ромашка – ЗОЖ!» является создание условий для воспитания социально адаптированной личности с активной позицией в отношении здорового образа жизни через пропаганду здорового образа жизни, развитие физической культуры, профилактику аддиктивного поведения и других негативных явлений в детско-подростковой среде, а также через познавательную, творческую, спортивную деятельность в условиях положительной эмоциональной атмосферы лагеря.

Данная цель реализуется через решение следующих **задач**:

- создание благоприятных условий для организованного отдыха и укрепления здоровья детей и подростков;
- приобщение участников смены к традиционным духовно-нравственным ценностям, включая культурные ценности своей этнической группы, правилам и нормам поведения в российском обществе;
- проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, культуры поведения, навыков общения и взаимодействия;

- создание дружеских отношений между детьми и взрослыми.

Программа реализуется через методики коллективной творческой деятельности и интерактивной игры. При выборе игр акцент делается на их видовое многообразие: игры соревновательного характера чередуются с играми на развитие сотрудничества и взаимопомощи, ролевые игры. Все мероприятия направлены на восстановление эмоциональной сферы и развитие навыков совместной деятельности, коммуникативных умений и творческих способностей детей и подростков с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

2. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ

Участие в программе профильной смены благотворно скажется на духовном, физическом и интеллектуальном развитии детей и подростков, будут динамично развиваться творческое мышление, познавательные процессы, лидерские и организаторские навыки.

Использование и реализация предложенных форм работы послужит созданию условий для реализации способностей и задатков детей и подростков, что окажет существенное влияние на формирование интереса к различным видам социального творчества, к созидательной деятельности.

У участников профильной смены будут сформированы:

- знания о сущности понятия «здоровый образ жизни», его особенностях, основных составляющих, предназначении;
- представления о ближайшем природном окружении, об окружающей среде как важных факторах состояния здоровья каждого человека;
- устойчивое бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, поведение и деятельность в соответствии с общепринятыми правилами и нормами;
- умение работать в команде, понимание важности совместного

труда и приложения усилий для общего дела, ответственности за результат;

- навыки, поддерживающие комфортную жизнь и продуктивную деятельность в условиях детского коллектива;
- умения выстраивать собственный маршрут здорового образа жизни.

Принимая участие в мероприятиях профильной смены, дети и подростки получают возможность в дальнейшем активно участвовать в общественной жизни страны,

формировать гражданскую позицию, основываясь на идеалах добра и справедливости, в том числе через систему личностного и социального роста.

3. УЧАСТНИКИ СМЕНИ

Дети 6–10 лет.

В этом возрасте дети очень общительны, они активно ищут контакты, и находят их, любят коллективную деятельность, хотя стремление к самореализации выражено у этих ребят также весьма ярко. Неумная активность одновременно является плюсом и минусом этого возраста. Детскую энергию важно направить в нужное русло, ведь именно в 6–10 лет детям свойственно не задумываться о последствиях своих действий. Для них подходят система чередования творческих поручений, интеллектуальные викторины, игры, конкурсы.

Беседа в данном возрасте является одним из самых благотворных методов воздействия. Для этого можно использовать рассказы из собственного опыта, отрывки из художественных произведений, просить детей поделиться своим опытом по разрешению сложных ситуаций. Привлекайте детей к поиску решений.

Они очень восприимчивы к различным ритуалам, их увлекает совместная деятельность. Но им обязательно нужен успех, поощрение, при неудачах они теряют интерес к деятельности.

4. ОПИСАНИЕ КОНЦЕПТА И ИГРОВОЙ МОДЕЛИ СМЕНЫ

Ключевая идея смены

Сроки проведения профильной смены: программа реализуется в летний период в течение 10 дней.

Ключевая идея смены заключается в осмыслении ее участниками основных составляющих понятия «здоровый образ жизни», которые помогут определить безопасный для здоровья каждого человека жизненный путь и укажут путь саморазвития.

4.1.Образовательная программа профильной смены.

Образовательная программа профильной смены направлена на знакомство с правилами личной гигиены, правилами здорового питания, развитие мотивации занятий физкультурой и спортом, формирование ценностных основ здорового образа жизни. В результате реализации данной образовательной программы будет сформирована у детей и подростков значимость и потребность сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.

4.2Основные направления воспитательной работы профильной смены

Практическая реализация цели и задач профильной смены осуществляется в рамках следующих **направлений воспитательной работы:**

– *гражданское воспитание* – формирование российской гражданской идентичности, принадлежности к общности граждан Российской Федерации, к народу России как источнику власти в российском государстве и субъекту тысячелетней Российской государственности, знание и уважение прав, свобод и обязанностей

гражданина Российской Федерации;

- *воспитание патриотизма*, любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности;

- *духовно-нравственное развитие и воспитание* детей и подростков на основе духовно-нравственной культуры народов России, формирование традиционных российских духовно-нравственных ценностей;

- *эстетическое воспитание* – формирование эстетической культуры на основе российских традиционных духовных ценностей, приобщение к лучшим образцам отечественного и мирового искусства;

- *экологическое воспитание* – формирование экологической культуры, ответственного, бережного отношения к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовно-нравственных ценностей;

- *трудовое воспитание* – воспитание уважения к труду, трудящимся, результатам труда (своего и других людей), ориентации на трудовую деятельность, получение профессии, личностное самовыражение в продуктивном, нравственно достойном труде в российском обществе, на достижение выдающихся результатов в труде, профессиональной деятельности;

- *физическое воспитание и воспитание культуры здорового образа жизни и безопасности* – развитие физических способностей с учетом возможностей и состояния здоровья, формирование культуры здорового образа жизни, личной и общественной безопасности;

- *познавательное направление воспитания* – стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям, образованию.

**План работы профильной смены на базе
МБОУ Порошинская СОШ 2025 г.**

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
День первый 02.06.2025 «Открытие лагеря».	1.Операция «Уют» (встреча детей, разучивание речёвки, песни). 2.Правила поведения в лагере, режим дня. 3. Конкурс рисунков «Прекрасный мир детства». 4. Свободный час 5. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День второй 03.06.2025 «С днём рождения лагерь!»	1.Открытие лагерной смены. 2.Подвижные игры на свежем воздухе. 3.Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День третий 04.06.2025 «Бережём наш дом. Экология». Всемирный день окружающей среды.	1.Минутка здоровья. 2. Виртуальная экскурсия «Места красивые, природа богатая» 3. Флешмоб: «Мы ЗА! чистый мир» 4. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День четвертый 05.06.2025 «Путешествие в Лукоморье». Пушкинский день в России.	1.Минутка здоровья. 2. День сказок. 3. Подвижные игры на воздухе. 4. Занятие кружка «Бумажные фантазии». 5. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День пятый 06.06.2025 «Путешествие в страну дорожных знаков»	1.Минутка здоровья. 2.Конкурс рисунков: «Страна СВЕТОФОРΙΑ...» 3.Викторина: «Безопасное колесо». 4. Правила поведения на дороге пешехода, велосипедиста. 5.«Мой друг велосипед»- конкурсная программа на территории школы.

	6.Подвижные игры на свежем воздухе. 7. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День шестой 09.06.2025 День «Рекордов».	1.Минутка здоровья. 2. Эстафеты. 3.Конкурс рисунков: «О спорт - ты жизнь» 4. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День седьмой 10.06.2025 «Мы за здоровый образ жизни».	1.Минутка здоровья «Лесные опасности». «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2. Весёлые старты. 3. Подвижные игры на свежем воздухе 4. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День восьмой 11.06.2025 «Всероссийская акция к дню России».	1.Минутка здоровья. 2.Изготовление открыток «Я люблю свою страну». 3.Флешмоб: «Моя Россия! Моя страна!» 4.Подвижные игры на свежем воздухе. 5. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День девятый 12.06.2025 День «Российского флага»	1. Минутка здоровья. 2. «Я люблю тебя, Россия!» - конкурс рисунков на асфальте. 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 4. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).
День десятый 13.06.2025 «Прощай любимый лагерь»	1.Минутка здоровья. 2.Оформление пожеланий. 3.Заккрытие лагерной смены (игры, конкурсы, развлечения) 4. Праздничный концерт. 5. Линейка (подведение итогов дня, отправка детей домой).

